

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол от 27.08.2019 г. №1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАОУ СШ №12  
от 27.08.2019 г. № 29/1

**Положение  
о режиме занятий обучающихся МАОУ СШ №12**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно-правовыми актами:
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями);
  - Уставом МАОУ СШ №12.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СШ №12 (далее – Школа)
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

**2. Общие положения**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (количество четвертей – 4).
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который разрабатывается Школой ежегодно и утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в МАОУ СШ №12 ведется в две смены, учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе в начальном звене, по 6-ти дневной учебной неделе в среднем и старшем звене.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализации, уроками-экскурсиями)

(основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка) продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков:

1 смена:

1-й урок: с 8.00 – 8.40	перемена 10 минут
2-й урок: с 8.50 – 9.30	перемена 20 минут
3-й урок: с 9.50 – 10.30	перемена 20 минут
4-й урок: с 10.50 – 11.30	перемена 20 минут
5-й урок: с 11.50 – 12.30	перемена 10 минут
6-й урок: с 12.40 – 13.20	перемена 20 минут
7-й урок: с 13.40 – 14.20	

2 смена:

1-й урок: с 12.40 – 13.20	перемена 20 минут
2-й урок: с 13.40 – 14.20	перемена 20 минут
3-й урок: с 14.40 – 15.20	перемена 20 минут
4-й урок: с 15.40 – 16.20	перемена 10 минут
5-й урок: с 16.30 – 17.10	перемена 10 минут
6-й урок: с 17.10 – 18.00	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6- дневной учебной неделе – 37 часа в неделю.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, по информатике на 2 и 3 степени обучения допускается деление класса на две группы.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	- 12°C	-8°C	-5°C	
	14 - 15 лет	-15°C	- 12°C	-8°C	
	16 - 17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

Образовательный процесс может быть приостановлен по погодным условиям:  
для учащихся 1-4 классов при температуре воздуха -28 градусов без ветра, -25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);  
для учащихся 5-9 классов при температуре воздуха - 30 градусов без ветра, - 28 градусов - с ветром;  
для учащихся 10-11 классов - 32 градуса без ветра, -30 - с ветром.  
С обучающимися, пришедшими в школу, занятия проводятся.

### 3. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

Занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуальные занятия с учащимися организуются не ранее чем через 40 минут после основных занятий.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут быть созданы группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.